

Martich&Pepén

ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA

Clinica: 809.683.2254 **WhatsApp:** 849.360.2254 **Correo:** odontologia@martichypepen.com
Av. Tiradentes esq. Fantino Falco, Plaza Naco, 2do Nivel, Santo Domingo.



HIGIENE ORAL CON BRACKETS

- Use el cepillo con una angulación de 45°, movimientos en círculo sobre dientes y brackets, haga movimiento de barrido verticalmente, siempre en dirección contraria a la encía.
- Se recomienda utilizar un cepillo ortodóntico suave con cerdas en forma de "V" y con la cabeza del cepillo pequeña.
- Utilice el cepillo interdental introduciéndolo entre los espacios de un bracket a otro en dirección contraria a la encía.
- Cepille la lengua suavemente hacia fuera.
- Pase el hilo dental por debajo del alambre entre los dientes y limpie cuidadosamente sin demasiada fuerza. Se recomienda utilizar enjuague bucal durante 30 segundos.
- Siga estas instrucciones 3 veces por día o después de cada comida.
- La buena higiene oral con brackets asegura la salud de tus dientes, encía y hueso, además previene la necesidad de realizar tratamientos adicionales para controlar la inflamación gingival o la aparición de caries dentales.
- Te recomendamos también usar un Waterpik diariamente con enjuague bucal para hacer la limpieza de tus aparatos y tus dientes mas fácil y efectiva.

Para mayor información síguenos en Facebook/Instagram: @martich&pepen
o entrar a M&P TE ORIENTA en nuestra página web www.martichypepen.com

Nombre del paciente

Edad

Fecha

Firma Autorizada