

# Martich&Pepén

ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA

**Clinica:** 809.683.2254 **WhatsApp:** 849.360.2254 **Correo:** odontologia@martichypepen.com  
Av. Tiradentes esq. Fantino Falco, Plaza Naco, 2do Nivel, Santo Domingo.



## INDICACIONES MYOBRACE

Respira mejor: vive feliz

- 1 ° El Myobrace debe usarse 2 hora en el día y durante toda la noche al dormir.
- 2 ° Lo puedes lavar diario con un jabón antibacterial y tus dedos; tambien puedes usar las pastillas efervescentes, tanto de dia como de noche.
- 3 ° Debes ponerlo en su cajita con los orificios de la cajita hacia arriba para que le pueda entrar aire.
- 4 ° Siempre que vengas debes traer tu Myobrace de lo contrario no podrás recibir tu terapia.
- 5 ° Debes en tu casa entrar a la aplicación con tu contraseña para que puedas hacer las actividades y así poder avanzar.
- 6 ° Recuerda nuestros objetivos: respirar por la nariz, mantener los labios juntos, tragar de la forma correcta, mantener una postura correcta y colocar la lengua en su posición correcta.
- 7 ° Debes mantener una correcta higiene bucal.
- 8 ° Con el Myobrace puesto no se debe hablar, no debes morderlo ni moverlo; acuérdate que es tu aliado para lograr tener una cara bonita y mantenerte saludable.
- 9 ° Mientras más uses el Myobrace más rápido verás los cambios.
- 10 ° Hacer las terapias 2 veces al día te ayuda avanzar más.

- 11 ° Es normal que en los primeros días acumules un poco de saliva cuando uses el Myobrace y que en las noches se te salga, ésto dejará de pasar a medida que sigas usándolo tanto de día como de noche y tu cuerpo se vaya adaptando.
- 12 ° Los tejidos de la boca a veces pueden irritarse e inflamarse, esto es normal, en caso de suceder procede a realizar enjuagues de agua tibia con sal o el uso de colutorio (enjuague bucal) de venta en farmacias como el Perioxal o Pyoclor durante 1 semana, si la inflamación y/o irritación persisten por favor comunícate con nosotros que con mucho gusto te ayudaremos.
- 13 ° Vamos a descargar la aplicación Actividades Myobrace - latinoamericano (español) o myobraceactivities (inglés); la cual estaremos utilizando en la clínica y en casa para realizar los actividades o terapias de una manera divertida y fácil. Te asignaremos un nombre de usuario y una contraseña con la cual podrás acceder cada vez que necesites. Descárgala en tu celular, tableta o computadora. Puedes traerla en tu próxima cita para que entremos juntos.

.....

Puedes conocer mas sobre nuestro Sistema Myobrace visitando la pagina web  
[WWW.MYOBRACE.COM](http://WWW.MYOBRACE.COM)

.....

Para mayor información síguenos en Facebook/Instagram: @martich&pepen  
o entrar a M&P TE ORIENTA en nuestra página web [www.martichypepen.com](http://www.martichypepen.com)

.....

Nombre del paciente

Edad

---

Fecha

Firma Autorizada