

# Martich&Pepén

ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA

**Clinica:** 809.683.2254 **WhatsApp:** 849.360.2254 **Correo:** odontologia@martichypepen.com  
Av. Tiradentes esq. Fantino Falco, Plaza Naco, 2do Nivel, Santo Domingo.



## INDICACIONES POST QUIRÚRGICAS

- Aplique frío local en la zona externa de forma intermitente durante media hora por los dos primeros días SOLAMENTE.
- Mantenga la gasa mordida con cierta presión por 20 minutos.
- Permanezca en reposo con la cabeza más alta que el cuerpo.
- Evite escupir y enjuagarse. No mastique en el área de la cirugía.
- La sensación de adormecimiento puede durar 2 a 4 horas.
- No se exponga al calor para evitar sangrados.
- Aplique spray con clorhexidina sobre la herida después de cada comida.
- La alimentación de las primeras 48 horas debe ser blanda y fría, después de 48 horas puede comer dieta blanda y no muy caliente.
- Regresar al retiro de sutura y seguimiento post operatorio el día indicado, es vital para completar el proceso de cicatrización y evitar complicaciones.
- En caso de hemorragia leve, evite escupir y enjuagarse, muerda una gasa durante 15 minutos y comuníquese con nosotros.
- PROHIBIDO fumar o tomar alcohol 2 semanas posteriores a la cirugía.

# Martich&Pepén

ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA

**Clinica:** 809.683.2254 **WhatsApp:** 849.360.2254 **Correo:** odontologia@martichypepen.com  
Av. Tiradentes esq. Fantino Falco, Plaza Naco, 2do Nivel, Santo Domingo.



## INDICACIONES POST QUIRÚRGICAS

- Puede ocurrir dolor post-operatorio y la inflamación comenzará a disminuir después de las 72 horas, esto se puede favorecer aplicando compresas húmedas calientes después del segundo día de la intervención.
- Después de retirar la sutura no toque la herida con los dedos ni juegue con la lengua, mantenga la herida limpia para ayudar a la cicatrización correcta.

.....  
Para mayor información síguenos en Facebook/Instagram: @martich&pepen  
o entrar a M&P TE ORIENTA en nuestra página web [www.martichypepen.com](http://www.martichypepen.com)  
.....

Nombre del paciente

Edad

Fecha

Firma Autorizada