

Martich&Pepén

ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA

Clínica: 809.683.2254 **WhatsApp:** 849.360.2254 **Correo:** odontologia@martichypepen.com
Av. Tiradentes esq. Fantino Falco, Plaza Naco, 2do Nivel, Santo Domingo.



CUIDADO DE SUS RETENEDORES

- Su tratamiento de ortodoncia no ha terminado totalmente, recuerde que el uso y cuidado de sus retenedores también es parte de su tratamiento para mantener los resultados.
- No toque el retenedor fijo con la lengua, no juegue con ellos y mantenga el área bien higienizada.
- Debe asistir a citas de retención cada 6 meses para revisar sus retenedores y realizar profilaxis profesionales para mantener sus dientes alineados y una correcta salud periodontal.
- Use sus retenedores durante todo el tiempo sugerido por su doctora.
- Retire su retenedor removible para comer.
- Guarde siempre en su caja su retenedor removible para evitar que se puedan deformar, fracturar o perderse.
- Limpie los retenedores minuciosamente con jabón antiséptico usando un cepillo de dientes para eliminar la placa dentobacteriana y el mal olor o utilice las pastillas limpiadoras.
- Al principio es posible que se le haga difícil hablar con los retenedores puestos, hable y lea en voz alta o cante para que se acostumbre a ellos más rápido.
- Llámenos inmediatamente si los retenedores se rompe o se despegan para su reposición.
- Si tiene alguna duda o inquietud sobre sus retenedores, o si requieren un ajuste, llámenos. No intente ajustarlos usted.
- Siempre acuda a las citas de retención con sus retenedores.
- Tener que reemplazar un retenedor es muy costoso, si los cuida bien le pueden durar años.
- Evite envolverlos en servilletas es una forma fácil de perderlos.

Para mayor información síguenos en Facebook/Instagram: @martich&pepen
o entrar a M&P TE ORIENTA en nuestra página web www.martichypepen.com

Nombre del paciente

Edad

Fecha

Firma Autorizada