

# Martich&Pepén

ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA

**Clinica:** 809.683.2254 **WhatsApp:** 849.360.2254 **Correo:** odontologia@martichypepen.com  
Av. Tiradentes esq. Fantino Falco, Plaza Naco, 2do Nivel, Santo Domingo.



## CUIDADOS EN LA NUTRICIÓN POST PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS O COLOCACIÓN DE PRÓTESIS INMEDIATA

- Es importante tener paciencia en la alimentación hasta que nuestros tejidos bucales se adecuen y cicatricen para tener una masticación normal nuevamente.
- Si tiene una prótesis inmediata evita masticar solo con los dientes frontales, mastique de ambos lados para evitar que se mueva su prótesis, recuerde que puede usar el adhesivo para prótesis recomendado por su doctor.
- Vamos a seleccionar alimentos con alto contenido nutricional incluyendo proteínas, carbohidratos, grasas, fibras y vitaminas y minerales, recuerde que inicialmente debe ser una dieta líquida, luego blanda y consumir los alimentos en trozos pequeños hasta volver a su tipo de alimentación normal.

### RECOMENDACIONES:

- Tomar abundante agua, jugos y néctares de verduras y frutas colados sin la pulpa ni semillas, café, té y consumir sopa de pescado, salmón, consomé licuado de aves (pollo, pavo), leche, quesos suaves, yogur en particular el griego, clara de huevos, puré de frijoles como garbanzos o lentejas, suplementos alimenticios líquidos como Ensure, Ensure Plus, Boost, Boost Plus. También puede consumir verduras cocinadas, puré de papa, pan suave, consomé de auyama, de zanahoria, de espinacas, pasta y avena líquida, gelatinas y helados, aguacate, frutas en rebanadas como lechoza, guanábana y mango.
- Recuerde que nunca durante el proceso de recuperación fumar o tomar bebidas alcohólicas esto puede causar complicaciones severas.

Para mayor información síguenos en Facebook/Instagram: @martich&pepen  
o entrar a M&P TE ORIENTA en nuestra página web [www.martichypepen.com](http://www.martichypepen.com)

Nombre del paciente

Edad

Fecha

Firma Autorizada